

# Maak schuldgevoel concreet

## Uw voorbereiding, stap voor stap

Een werkblad bij het boek. Gebruik dit voor uw eigen reflectie.

- ☐ Beschrijf een concrete situatie waarin dit inzicht voor u speelt.
- ☐ Scheid wat u hebt waargenomen van wat u daarbij veronderstelt.
- ☐ Wat wordt makkelijker om te beoordelen als u van een schuldgevoel één concrete vraag maakt: wat wordt er precies van u gevraagd?
- ☐ Noteer welke vraag u aan de andere persoon wilt stellen.
- ☐ Kies één kleine handeling die u kunt proberen en bekijk nadien wat ze veranderde.

## Mijn vragen / wat ontbreekt nog?

---

---

---

Lees de uitleg en de bronnen bij deze lijst:

<https://www.notariaatwellens.be/visie/inzichten/27.html>