

Laat de reactie op jouw grens de kwaliteit van de relatie tonen

Uw voorbereiding, stap voor stap

Een werkblad bij het boek. Gebruik dit voor uw eigen reflectie.

- ☐ Beschrijf een concrete situatie waarin dit inzicht voor u speelt.
- ☐ Scheid wat u hebt waargenomen van wat u daarbij veronderstelt.
- ☐ Hoe helpt de reactie op uw nee u om te zien hoeveel ruimte er werkelijk is voor uw grens?
- ☐ Noteer welke vraag u aan de andere persoon wilt stellen.
- ☐ Kies één kleine handeling die u kunt proberen en bekijk nadien wat ze veranderde.

Mijn vragen / wat ontbreekt nog?

Lees de uitleg en de bronnen bij deze lijst:
<https://www.notariaatwellens.be/visie/inzichten/13.html>